

国体めざして！

山口高等学校

3年 平野 華

高校1年…… 秋田田沢湖国体
高校2年…… 長野野沢温泉国体

少年女子は、140余人でシードのない山口県は70～80番台のスタート順でかなり荒れたコースで手をついたりしながら滑りました。

今シーズン…新潟苗場トキメキ国体少年女子最後の年なので何としても上位に入りたいと思っています。

昨シーズンインターハイGSでこのコースを滑りましたがスタートして10旗門位で左に90度曲がり緩斜面をギルランデで滑り右に90度というかなり難しいコース、地元新潟は、大会前ずっとこのコースで練習した成果が出たようです。

昨年、妹の円が全日本チルドレンの夏合宿でお世話になった飯島トレーナー(全日本ジュニアトレーナー)に今年トレーニングメニューを作ってもらい妹と2人今は陸上トレーニングに励んでいます。飯島トレーナーは山口県連の講習にも来られスキージャーナルにも基本トレーニングなどを掲載されておられます。

夏休み中には、50～60km 自転車、ランニング、筋力トレーニング、バランス系ミドルパワー系、コーディネーショントレーニングなどかなりハードなトレーニングをしました。自分でも体が変わってきたと感じています。意識してトレーニングをするようにしてきました。この成果が冬の大会に出せるよう雪上でのトレーニングも頑張ろうと思います。今回から中3の妹も少年女子のカテゴリに参加でき良きライバルの妹にも負けられないようにベストを尽くしたいと思います。

=====

「 国体に向けて 」

山口県立高森みどり中学校

3年 藤本 航希

高森みどり中学校3年の藤本航希です。僕は今年国体に出場できる年になりました。僕がクロスカントリースキーを始めたきっかけは、父親の影響でした。小学校低学年からクロスカントリースキーを始め父親、その他のコーチのおかげで、ローラースキーでは、納得のいく成績が残せるようになりました。今年のローラースキー岐阜みや大会では、中学男子クラシカルの部で2位になることができました。しかし、僕は今まで、本番となる冬のスキーでは、夏、ローラースキーで勝った選手にも負けていました。だから、今年1年間は雪辱をはらすべく、スキーの練習に専念しました。現時点の僕は去年の僕をはるかに上回っていると思います。これは、そう確信が持てる程練習してきたということです。まず、全国中学で70位以内に入りたいと思っています。今年、最後の全中なので悔いの残らないよう、また一つでも上を目指して頑張りたいです。そして、国体は、初挑戦なので気負わず、精一杯できるだけ前に行けるように頑張りたいです。