

# 平成23年度 山口県冬期野外活動指導者養成講習会開催要

## 1 趣 旨

冬の自然とのかかわりの中で野外活動の特性についての理解を深め、その知識や技能を習得することで、児童、生徒個々の求める活動要求に応えることのできる指導技術を身につける。

2 主 催 山口県キャンプ協会 山口県スキー連盟

3 後 援 山口県教育委員会 (社)山口県レクリエーション協会

4 期 日 平成24年1月3日(火)～6日(金)

5 会 場 鳥取県大山スキー場  
宿泊先 〒689-3318  
鳥取県西伯郡大山町大山寺 「やまびこ荘」  
TEL0859(52)2725

6 参加対象 小・中・高等学校教職員、市町職員、体育指導委員、  
県民スポーツ総参加運動推進委員  
キャンプ・インストラクター、各種団体指導者(スキー初心者参加可)

7 参加定員 40人(×切り以前でも定員になり次第締め切ります。)

8 参加申込 (1)申込様式別記申込書  
(2)申込期限平成23年12月10日(土)  
(3)申込先  
〒759-0121 宇部市厚東区棚井558番地  
山口県キャンプ協会事務局  
TEL0836-45-3745 FAX 0836-45-3746

9 参加経費 40,000円  
・(宿泊3泊、食費8食、保険料、雪上炊飯材料、ツアー用具、その他雑費)  
・昼食、リフト代は各自負担  
経費は現地で徴収します。

10 携行品 筆記用具、スキー用具、防寒着、着替え、洗面用具、サブザック(ツアー用)  
(歩くスキーは、本部で用意します。)

## 11 参加上の注意

- (1)個人装備や現地集合場所等、詳細については、申込受付後、別途ご案内します。
- (2)やむを得ず、参加できなくなった場合は、必ず下記問い合わせ先に連絡してください。

## 12 問い合わせ先

山口県キャンプ協会  
TEL 0836-45-3745

3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<現地集合> 13:00 開講式 13:30 スキー実習 (歩くスキー) 17:00 入浴・夕食 19:00 ミーティング 「仲間づくり」 講義 ツアー説明  21:00 自由交歓 22:00 就寝	9:00 スキーツアー ~歩くスキー ~ (元谷往復) 12:00 雪上炊飯 13:00 スキーツアー ~歩くスキー 17:00 入浴・夕食 19:00 ミーティング 野外活動の 最新情報  21:00 自由交歓 22:00 就寝	9:00 スキー実習 (アルペン) 12:00 昼食 13:00 スキー実習 (アルペン) 17:00 入浴・夕食 19:00 ラストナイト の集い  21:00 自由交歓 22:00 就寝	9:00 スキー実習 (アルペン) 12:00 昼食 13:00 閉講式  <解散>

### 【講習会の概要説明】

#### アルペンスキー

純白のゲレンデを、雪煙を上げながら一気に滑り降りる爽快感は一度経験したら病み付きになってしまいます。海がみえるスキー場「大山」で、冬のスポーツの王様「アルペンスキー」を思いっきり楽しみましょう。初めての方も、全日本スキー連盟公認のインストラクターが丁寧に講習するので大丈夫です。また、きちんとした指導理念に基づいての指導は、学校のスキー教室などにも生かされます。

#### 歩くスキー

冬のスキーは、ゲレンデスキーではありません。軽量で、雪上を歩くのに都合が良くできている歩くスキーを履いて、冬の大自然を肌で感じてみましょう。動物の足跡をたどってブナの原生林の中をアニマルトレッキング。自然志向派の人にお勧めのスキーです。初めての方でもすぐにできるようになり、アルペンスキーとは違ったスキーを楽しむことができます。歩くスキーで、冬の大森と一体になってみましょう。

#### スキーツアー

歩くスキーを履いて日帰りのツアーに出かけます。大神山神社の鎮守の森やブナの原生林の中を通り、大山の元谷まで行きます。そこでイグルー（雪洞）をつくり、雪上炊飯をします。雄大な北壁を背景に食べる昼食は最高です。帰りは、なだらかな下りの夏山登山道を滑って下ります。宿に着いたらあったかいお風呂が待っています。

#### 人間関係づくり

人との付き合い方を知らない子供達、学級崩壊やいじめでゆれる学級。最近、指導者に強く求められている資質として「カウンセリング」や「グループワーク」の能力があります。本講習会の講師は、各種実技指導はもちろん、これらの心理面についても研修しています。この講習会全体を通して、人間関係づくりについて考えてみませんか。

# 平成23年度 山口県冬期野外活動指導者養成講習会参加申込書

申込月日 月 日

1 参加者氏名	男・女 年齢( )
参加に関する詳しい案内を送付してほしい住所を記入してください。 〒	
2 住所	TEL FAX
3 勤務先	TEL
4 スキー用具の有無	
・アルペン 有・無 (ない場合は有料の貸しスキーを斡旋します。)	
・歩くスキー 有・無 (ない場合は無料で本部で用意します。)	
5 身長 _____cm 靴のサイズ _____cm (普段履いている靴)	
(歩くスキー用具の準備に必要ですので必ず記入してください。)	
6 緊急連絡先(年末年始に連絡がつくところ)	
氏名または名称等 _____	TEL(または携帯) _____

この個人情報については、本講習会に関する業務以外には使用しません。