

2019年度 強化合宿（技選・プライズ・レベルup 対策）

【1. 概要】

スキー技術のレベルアップを目的に、シーズンを通してレッスンをを行う（技術委員会主催）。

特に、技選やプライズテストへの挑戦者、レベル up を目指す方を対象としたトレーニングを行う。

【2. 参加資格】

山口県在住もしくは山口県スキー連盟に所属する1級以上のレベルを有する方。

1級に満たない方の参加希望者は下記連絡先まで相談ください。

【3. トレーニング予定月日と講師】

講師：ブロック技術員 技術委員会 技術強化小委員会

予定：下記表参照。

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 内容 | 備考 |
|----|----|----|----------|-----------|---------|
| 12 | 16 | 日 | 広島県内スキー場 | ベーストレーニング | |
| | 22 | 土 | 広島県内スキー場 | ベーストレーニング | |
| | 23 | 日 | 広島県内スキー場 | ベーストレーニング | |
| | 24 | 月 | 広島県内スキー場 | ベーストレーニング | |
| 1 | 19 | 土 | 県民の森スキー場 | 技選前調整 | 技術選手権前日 |
| | 26 | 土 | 大佐スキー場 | 西日本事前強化合宿 | |
| | 27 | 日 | 大佐スキー場 | 西日本事前強化合宿 | |
| 2 | 23 | 土 | 広島県内スキー場 | 大回り系種目 | |
| | 24 | 日 | 広島県内スキー場 | 小回り系種目 | |

・トレーニングはリフト運転開始～2時間程度を予定しています。

（一般客の混雑が少ないと思われるため午前のトレーニングを予定しています）

・集合場所は別途連絡致します（基本的にレストハウスもしくはリフト乗り場周辺）

【4. 申込】

参加費：2,000円/日（当日徴収。2019年度全日本スキー技術選手権山口県代表内定者は無料）

申込：参加の旨を技術強化小委員会伊藤桂一まで連絡願います。当日参加も受け付けます。

（様式はありませんので、「〇月〇日参加します」程度でOKです）

伊藤桂一 アドレス：k110no23@yahoo.co.jp TEL：090 - 6402 - 9878

【5. 備考とその他注意事項】

※レッスン中の事故怪我等は責任を負いかねますので各自で傷害保険に加入願います。

※コンディション等により急遽中止や会場変更する場合があります。

ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。